

サンヒルスポーツセンターテニススクール

2022. 4期(11・12・1月)

時間帯	月		火		水			木			金		時間帯	土			時間帯	日	
コートNO	Bコート	Eコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート
0													7:25~ 8:55	B2 坪山	C 喜製斗		7:25~ 8:55	D 宮崎	C 小原
1	9:30~ 11:00	B2 宮崎				C 喜製斗			C 宮崎		B2 吉村		9:00~ 10:30	B2 坪山	D 喜製斗	Bコート	9:00~ 10:30	B2 宮崎	K2J1 小原
2	11:10~ 12:40		S 宮崎			B2 喜製斗			D 宮崎				10:30~ 12:00		10:30~ 11:30	K1・K2 喜製斗	10:30~ 12:00		C 喜製斗
3	12:50~ 14:20		LT/C 宮崎				LT/BC 吉村			LT/C 宮崎			12:00~ 13:00		11:30~ 13:30	J2 仲西	12:00~ 13:30	D 宮崎	B1 小原
4	14:30~ 16:00			LT/AB 吉村					B2 喜製斗				14:00~ 15:00	K1・K2 喜製斗	13:30~ 15:00	K2J1 仲西	14:00~ 15:00		K1K2 喜製斗
5	16:10~ 17:40		LT/BC 吉村										15:00~ 16:30						
6	17:00~ 18:00	J2 宮崎		J2 小原		K2J1 吉村			J2 宮崎	K2J1 小原		J2 宮崎	16:30~ 18:00		B2 仲西	Eコート			
7	18:00~ 20:00												18:00~ 19:30			LT/AB 吉村			
8	19:00~ 20:30			Aコート C 藤澤			C 坪山						19:30~ 21:00	C 吉村					
9	19:30~ 21:00			(練習クラス) 小原	T 吉村			LT/C 吉村		D 小原	LT/C 宮崎	C 小原	LT/C 宮崎						

※ 平日のK1K2は17:00~18:00 J1は17:00~18:30 J2は17:00~19:00 土曜日のJ1は13:30~15:00

一般クラスレベル説明

- A → 初心(初めて、ラケットをもつ方)
- B1 → 初級1(打ち合いに挑戦中)
- B2 → 初級2(簡単なゲームが出来る方)
- C → 中級(平行陣に挑戦)
- D → 上級(戦術を踏まえた練習)
- LT → 試合に出場されている女性の実戦クラス 3名から開始
- T → 試合に出場されている男性の実戦クラス
- S → シングルスクラス

LTクラスレベル説明

- AB → 開面レティースA・B級
 - BC → 開面レティースB・C級
 - C → 開面レティース C級
 - CD → トーナメント入門クラス
- (上記は、開面レティースを基準としたレベル設定です。)

Jrクラスレベル説明

- K1 → キッズ1(小学1年生以下の運動の基礎)60分
- K2 → キッズ2(小学1年生以上の運動の基礎)60分
- J1 → ジュニア1(一面にてラリーが出来るように)90分
- J2 → ジュニア2(トーナメント出場できるように)120分

一部クラス設定・コーチ・スケジュールが変更となる場合がありますので、御注意下さい。

TEL 072-972-3999

e-mail sunhill@sky.plala.or.jp

2022年 3期(8・9・10) 4期(11・12・1) /一般・レディー・トーナメント・ジュニアクラス共通日程表

2022 8月

日	月	火	水	木	金	土
	③ 1	③ 2	③ 3	③ 4	③ 5	③ 6
④ 7	④ 8	④ 9	④ 10	休 11	休 12	休 13
休 14	休 15	休 16	休 17	④ 18	④ 19	④ 20
⑤ 21	⑤ 22	⑤ 23	⑤ 24	⑤ 25	⑤ 26	⑤ 27
⑥ 28	⑥ 29	⑥ 30	⑥ 31			

2022 9月

日	月	火	水	木	金	土
				⑥ 1	⑥ 2	⑥ 3
⑦ 4	⑦ 5	⑦ 6	⑦ 7	⑦ 8	⑦ 9	⑦ 10
⑧ 11	⑧ 12	⑧ 13	⑧ 14	⑧ 15	⑧ 16	⑧ 17
⑨ 18	⑨ 19	⑨ 20	⑨ 21	⑨ 22	⑨ 23	⑨ 24
⑩ 25	⑩ 26	⑩ 27	⑩ 28	⑩ 29	⑩ 30	

2022 10月

日	月	火	水	木	金	土
						⑩ 1
⑪ 2	⑪ 3	⑪ 4	⑪ 5	⑪ 6	⑪ 7	⑪ 8
⑫ 9	⑫ 10	⑫ 11	⑫ 12	⑫ 13	⑫ 14	⑫ 15
① 16	① 17	① 18	① 19	① 20	① 21	① 22
② 23	② 24	② 25	② 26	② 27	② 28	② 29
③ 30	③ 31					

2022 11月

日	月	火	水	木	金	土
		⑧ 1	⑧ 2	⑧ 3	⑧ 4	⑧ 5
④ 6	④ 7	④ 8	④ 9	④ 10	④ 11	④ 12
⑤ 13	⑤ 14	⑤ 15	⑤ 16	⑤ 17	⑤ 18	⑤ 19
⑥ 20	⑥ 21	⑥ 22	⑥ 23	⑥ 24	⑥ 25	⑥ 26
⑦ 27	⑦ 28	⑦ 29	⑦ 30			

2022 12月

日	月	火	水	木	金	土
				⑦ 1	⑦ 2	⑦ 3
⑧ 4	⑧ 5	⑧ 6	⑧ 7	⑧ 8	⑧ 9	⑧ 10
⑨ 11	⑨ 12	⑨ 13	⑨ 14	⑨ 15	⑨ 16	⑨ 17
⑩ 18	⑩ 19	⑩ 20	⑩ 21	⑩ 22	⑩ 23	⑩ 24
⑪ 25	⑪ 26	休 27	休 28	休 29	休 30	休 31

2023 1月

日	月	火	水	木	金	土
休 1	休 2	休 3	休 4	休 5	⑪ 6	⑪ 7
⑫ 8	⑫ 9	⑪ 10	⑪ 11	⑪ 12	⑫ 13	⑫ 14
特 15	特 16	⑫ 17	⑫ 18	⑫ 19	特 20	特 21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※振替は1クール内でお願ひします。
(12週間、3ヶ月間有効)

※継続の場合に限り、来期に振替を
持ち越し出来ます。(回数無制限・
最長6ヶ月間有効)

※振替以外での消化方法

プライベート(1レッスン分 20分)

ゲーム形式(1人1レッスン分 30分)

早朝練習・プロショップ購入割引・

イベント参加などがあります。

詳しくはスタッフまで・・・

※振替期限が過ぎますとご利用に
なれませんので、ご注意下さい。

いろいろな方法で消化して頂けるよう
ご用意しておりますので、ご利用下さい。

※日程調整の為、祝日も
レッスンを行ないます。

※ 11月3日 通常レッスン

※ 11月23日 通常レッスン

※ 12月27日～1月5日 年末年始休み

※ 12月29日～1月3日 施設休館

※ 1月15・16日 振替特別レッスン

※ 1月20・21日 振替特別レッスン