

サンヒルスポーツセンターテニススクール

2018. 5月期(5・6・7月)

貸しコート受けを始めたので、宜しくお願いします!

時間帯	月			火			水			木			金			時間帯	土			時間帯	日		
コートNO	Aコート	Eコート		Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート	
0																7:25~ 8:55	B2 北岸	C 喜製斗		7:25~ 8:55	D 宮崎	C 喜製斗	
1	9:30~ 11:00	B1 宮崎			B2 喜製斗		B2 北岸	C 喜製斗		A 喜製斗	C 宮崎		C 吉村	B2 喜製斗		9:00~ 10:30	B2 北岸	D 喜製斗		9:00~ 10:30	B1 宮崎	B2 北岸	
2	11:10~ 12:40		S 宮崎					B2 喜製斗		C 喜製斗	D 宮崎			B1 喜製斗		10:30~ 12:00			Bコート	10:30~ 12:00	B2 北岸	C 喜製斗	
3	12:50~ 14:20		LT/C 宮崎					LT/BC 吉村				LT/C 宮崎				12:00~ 13:00		12:00~ 14:00	J2 喜製斗	12:00~ 13:30	D 宮崎	B1 喜製斗	
4	14:30~ 16:00		LT/BC 吉村					LT/BC 吉村			B2 喜製斗	LT/C 吉村				13:30~ 15:00	J1 北岸	14:00~ 15:00	K1・K2 喜製斗	14:00~ 15:00	K1・K2 喜製斗		
5	16:10~ 17:40		LT/BC 吉村													15:00~ 16:30		15:00~ 17:00	AJ 宮崎	15:00~ 17:00	J2 北岸		
6	17:00~ 18:00	J1 北岸		J2 喜製斗	AJ 宮崎		J2 北岸	AJ 吉村		J1 宮崎	AJ 吉村	K1・K2 喜製斗		AJ 宮崎	J1 北岸	16:30~ 18:00	B2 喜製斗						
7	18:00~ 20:00	J2 北岸										J2 喜製斗			J2 北岸	18:00~ 19:30		C 喜製斗	LT/AB 吉村				
8	19:00~ 20:30		LT/C 宮崎					C 藤澤	LT/C 吉村							19:30~ 21:00	C 吉村	D 喜製斗					
9	20:40~ 22:10				D 喜製斗	T 吉村		C 藤澤	LT/C 吉村	B1 喜製斗	D 吉村	LT/C 宮崎		C 藤澤	LT/C 宮崎								

※ 平日のJ1は17:00~18:30 月・金曜日のJ2は18:30~20:30 木曜日は18:00~20:00
 ※ アカデミージュニアは火曜日~金曜日の17:00~19:00・土曜日の15:00~17:00

☆テニスジャーナル「女タマの作法」単行本発売中!! ☆

一般クラスレベル説明

- A → 初心(初めて、ラケットをもつ方)
- B1 → 初級1(打ち合いに挑戦中)
- B2 → 初級2(簡単なゲームができる方)
- C → 中級(平行陣に挑戦)
- D → 上級(戦術を踏まえた練習)
- LT → 試合に出場されている女性の実戦クラス 3名から開始
- T → 試合に出場されている男性の実戦クラス
- S → シングルスクラス

LTクラスレベル説明

- AB → 開面レティースA・B級
- BC → 開面レティースB・C級
- C → 開面レティース C級
- CD → トーナメント入門クラス

(上記は、開面レティースを基準としたレベル設定です。)

Jrクラスレベル説明

- K1 → キッズ1(小学1年生以下の運動の基礎)60分
- K2 → キッズ2(小学1年生以上の運動の基礎)60分
- J1 → ジュニア1(一面にてラリーができるように)90分
- J2 → ジュニア2(トーナメント出場できるように)120分
- AJ → アカデミージュニア(小中学生競技クラス)120分

一部クラス設定・コーチ・スケジュールが変更となる場合がありますので、御注意下さい。

TEL 072-972-3999 e-mail sunhill@sky.plala.or.jp

HP <http://www.sunhill-sports.com>