

# サンヒルスポーツセンターテニススクール

2018. 11月期(11・12・1月)

時間帯	月			火			水			木			金			時間帯	土			時間帯	日		
コートNO	Aコート	Eコート		Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート	Eコート		Aコート	Bコート	
0																7:25~ 8:55	B2 北岸	C 喜製斗		7:25~ 8:55	D 宮崎	C 喜製斗	
1	9:30~ 11:00	B1 宮崎			B2 喜製斗		B2 北岸	C 喜製斗		A 喜製斗	C 宮崎		C 吉村	B2 喜製斗		9:00~ 10:30	B2 北岸	D 喜製斗	Bコート	9:00~ 10:30	B1 宮崎	B2 北岸	
2	11:10~ 12:40		S 宮崎					B2 喜製斗	LT/BC 吉村	C 喜製斗	D 宮崎			B1 喜製斗		10:30~ 12:00		11:00~ 12:00	K1-K2 北岸	10:30~ 12:00	B2 北岸	C 喜製斗	
3	12:50~ 14:20		LT/C 宮崎									LT/C 宮崎				12:00~ 13:00		12:00~ 14:00	J2 喜製斗	12:00~ 13:30	D 宮崎	B1 喜製斗	
4	14:30~ 16:00		LT/BC 吉村								B2 喜製斗	LT/C 吉村				13:30~ 15:00	J1 北岸	14:00~ 15:00	K1-K2 喜製斗	13:30~ 15:00	J1 北岸	K1-K2 喜製斗	
5	16:10~ 17:40		LT/BC 吉村													15:00~ 16:30		15:00~ 17:00	AJ 宮崎	15:00~ 17:00	J2 北岸		
6	17:00~ 18:00	J1 北岸		J2 喜製斗	AJ 宮崎		J2 北岸	AJ 吉村		J1 宮崎	AJ 吉村	K1-K2 喜製斗		AJ 宮崎	J1 北岸	16:30~ 18:00	B2 喜製斗						
7	18:00~ 20:00	J2 北岸													J2 喜製斗	18:00~ 19:30		C 喜製斗	LT/AB 吉村				
8	19:00~ 20:30							C 藤澤								19:30~ 21:00	C 吉村	D 喜製斗					
9	20:40~ 22:10				D 喜製斗	T 吉村		C 藤澤	LT/C 吉村	B1 喜製斗	D 吉村	LT/C 宮崎		C 藤澤	LT/C 宮崎								

※ 水2LTは11:30~13:00

※ 平日のJ1は17:00~18:30 月・金曜日のJ2は18:30~20:30 木曜日は18:00~20:00 土曜日のJ1は13:30~15:00

※ アカデミージュニアは火曜日~金曜日の17:00~19:00・土曜日の15:00~17:00

一般クラスレベル説明

- A → 初心(初めて、ラケットをもつ方)
- B1 → 初級1(打ち合いに挑戦中)
- B2 → 初級2(簡単なゲームができる方)
- C → 中級(平行陣に挑戦)
- D → 上級(戦術を踏まえた練習)
- LT → 試合に出場されている女性の実戦クラス 3名から開始
- T → 試合に出場されている男性の実戦クラス
- S → シングルスクラス

LTクラスレベル説明

- AB → 開面レティースA・B級
- BC → 開面レティースB・C級
- C → 開面レティース C級
- CD → トーナメント入門クラス

(上記は、開面レティースを基準としたレベル設定です。)

Jrクラスレベル説明

- K1 → キッズ1(小学1年生以下の運動の基礎)60分
- K2 → キッズ2(小学1年生以上の運動の基礎)60分
- J1 → ジュニア1(一面にてラリーが出来るように)90分
- J2 → ジュニア2(トーナメント出場できるように)120分
- AJ → アカデミージュニア(小中学生競技クラス)120分

一部クラス設定・コーチ・スケジュールが変更となる場合がありますので、御注意下さい。

TEL 072-972-3999 e-mail sunhill@sky.plala.or.jp

HP <http://www.sunhill-sports.com>

## 2018年 3期(8・9・10) 4期(11・12・1)/一般・レディーストーナメント・ジュニアクラス共通日程表

### 2018 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
① 22	① 23	① 24	① 25	① 26	① 27	① 28
② 29	② 30	② 31				

### 2018 8月

日	月	火	水	木	金	土
			休 1	② 2	② 3	② 4
③ 5	③ 6	③ 7	② 8	③ 9	③ 10	休 11
休 12	休 13	休 14	休 15	休 16	休 17	③ 18
④ 19	④ 20	④ 21	③ 22	④ 23	④ 24	④ 25
⑤ 26	⑤ 27	⑤ 28	④ 29	⑤ 30	⑤ 31	

### 2018 9月

日	月	火	水	木	金	土
						⑤ 1
⑥ 2	⑥ 3	⑥ 4	⑤ 5	⑥ 6	⑥ 7	⑥ 8
⑦ 9	⑦ 10	⑦ 11	⑥ 12	⑦ 13	⑦ 14	⑦ 15
⑧ 16	⑧ 17	⑧ 18	⑦ 19	⑧ 20	⑧ 21	⑧ 22
⑨ 23	⑨ 24	⑨ 25	⑧ 26	⑨ 27	⑨ 28	⑨ 29
⑩ 30						

### 2018 10月

日	月	火	水	木	金	土
	⑩ 1	⑩ 2	⑨ 3	⑩ 4	⑩ 5	⑩ 6
⑪ 7	⑪ 8	⑪ 9	⑩ 10	⑪ 11	⑪ 12	⑪ 13
⑫ 14	⑫ 15	⑫ 16	⑪ 17	⑫ 18	⑫ 19	⑫ 20
① 21	① 22	① 23	⑫ 24	① 25	① 26	① 27
② 28	② 29	② 30	① 31			

### 2018 11月

日	月	火	水	木	金	土
				② 1	② 2	② 3
③ 4	③ 5	③ 6	② 7	③ 8	③ 9	③ 10
④ 11	④ 12	④ 13	③ 14	④ 15	④ 16	④ 17
⑤ 18	⑤ 19	⑤ 20	④ 21	⑤ 22	⑤ 23	⑤ 24
⑥ 25	⑥ 26	⑥ 27	⑤ 28	⑥ 29	⑥ 30	

### 2018 12月

日	月	火	水	木	金	土
						⑥ 1
⑦ 2	⑦ 3	⑦ 4	⑥ 5	⑦ 6	⑦ 7	⑦ 8
⑧ 9	⑧ 10	⑧ 11	⑦ 12	⑧ 13	⑧ 14	⑧ 15
⑨ 16	⑨ 17	⑨ 18	⑧ 19	⑨ 20	⑨ 21	⑨ 22
⑩ 23	⑩ 24	⑩ 25	⑨ 26	休 27	休 28	休 29
休 30	休 31					

### 2019 1月

日	月	火	水	木	金	土
		休 1	休 2	休 3	休 4	休 5
① 6	① 7	① 8	⑩ 9	⑩ 10	⑩ 11	⑩ 12
⑫ 13	⑫ 14	⑫ 15	① 16	① 17	① 18	① 19
特 20	特 21	特 22	⑫ 23	⑫ 24	⑫ 25	⑫ 26
27	28	29	30	31		

- ※振替は1クール内でお願ひします。(12週間、3ヶ月間有効)
- ※継続の場合に限り、来期に振替を持ち越し出来ます(回数無制限・最長6ヶ月間有効)
- ※日程調整の為、月曜の祝日はレッスンを行ないます。

- ※ 8月 1日 PL花火の為、休講
- ※ 8月11日～17日 レッスンお盆休み
- ※ 8月11日～17日の期間の貸しコートは16時から21時のみ営業
- ※ 9月17・24日 通常レッスン
- ※10月 8日 通常レッスン
- ※11月 3・23日 通常レッスン
- ※12月24日 通常レッスン
- ※12月27日～1月5日 年末年始休講
- ※12月30日～1月3日 休館日
- ※ 1月14日 通常レッスン
- ※ 1月20・21・22日 振替特別レッスン

お問い合わせ→ [sunhill@sky.plala.or.jp](mailto:sunhill@sky.plala.or.jp)

HP <http://www.sunhill-sports.com>